

赵慧媛个人事迹材料

赵慧媛，女，汉族，共青团员，22岁，家住云南省大理州巍山县南诏镇，就读于滇西应用技术大学傣医药学院2017级傣医班。自2013年加入中国共青团后，我始终严格要求自己，尤其在进入大学后，我要求进步，勤奋学习，全面发展，争做优秀青年，取得了一定成绩。现将个人事迹介绍如下。

一、要求进步，争做社会主义接班人

思想是行动的先导。本人作为新时代青年大学生，在校学习期间，坚定拥护党的领导，热爱社会主义祖国，坚持学习先进思想，积极向党组织靠拢，现已成为党员发展对象。

为了提高理论素养，我先后学习阅读了《毛泽东传》《习近平的七年知青岁月》《红星照耀中国》等书籍，力争做好青年思想建设的第一步，扣好人生的第一粒扣子。正值建党一百周年之际，我正进一步加强党史学习，以学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行为目标，争取以党的光辉历史凝聚青年一代的磅礴力量。

争做社会主义接班人，除了理论学习，我还主动地在行动中践行信仰。在大学生活中，我勇于担当，曾担任班长1年。更积极投身到志愿者工作中。

2018年2月，我在家人的协助下，在家乡开展“学习中国共产党第十九届代表大会精神”活动，邀请15位村民共同学习十九大会议精神；2018年7月，我作为志愿者参加滇西大傣医药学院招生宣传，在高中母校向150多名学生讲解学院特色，让更多的高考学子认识傣医，了解傣医药学院；2019

年2月，我利用假期时间在村中关爱孤寡老人，陪伴聊天并帮助打扫卫生，在村里备受好评；在2020年5月学院开学疫情防控活动中，本人参加志愿者工作28小时，协助学院有序安全开展开学工作；在2021年2月志愿参与大理州巍山县中医院抗疫志愿活动，累计时长达80小时，为疫情防控下医院患者安全有序就诊贡献一份力量。截至目前，我参与各种志愿服务活动累计123.9小时，身体力行地为人民服务。

发自内心的社会责任感，是一名优秀新青年的必备品质。我热心公益，通过社会途径连续三次献血，累计献血量800毫升，并在2021年加入联合国（中国）儿童基金月捐活动。

二、勤奋学习，争做埋头苦干奋进者

高中期间，我的学习基础较差，高考成绩全班倒数第一，进入大学学习。

进入大学以来，通过积极向党组织靠拢，我将自己与先进模范相比对，发现自身知识储备亟待充实，更意识到作为一名医学生，自身的专业关于未来患者的生命健康。

为此，我积极向优秀党员请教学习方法问题，坚持脚踏实地，埋头苦干，改善学习方法，提高效率，一步一步地补足短板，夯实基础。我的努力也得到了回报，从大一上学期的年级31名，到大二下学期时的年级第1名，我的成绩稳步提升。

习近平总书记鼓励我们要坚持面向现代化、面向世界、面向未来，增强知识更新的紧迫感，保持如饥似渴的学习感，更要多读无字之书，注重学习人生经验和社会知识。为此，本人利用节假日在西双版纳州傣医院、傣医堂、昆明市西山

区人民医院等地见习，深入基层、深入群众，体验医疗工作者日常，同时参与简单基础的维护工作，不断提高与时代发展和未来职业要求相适应的素质和能力。

我还积极锻炼自身的科研能力，在“Maitland 技术结合傣医拖擦疗法治疗肩周炎临床研究”院级科研课题中协助指导老师参与研究。

在提升专业能力的同时，我努力充实自己的综合素质，现已通过计算机一级考试、大学英语四级、六级考试。为了提高外语水平，我利用互联网工具每日坚持学习英语，连续打卡 821 天，并在老师的带领下，参与傣医药专业英语教材编写，受益良多。

三、全面发展，争做时代青年践行者

所有知识要转化为能力，不仅要孜孜不倦学习，而且要多读无字之书。

在校期间，本人积极参加校园体育文艺活动，以及社会主义精神文明建设。2017 年“五月的花海”班级合唱中担任合唱指挥，在与同学的合力协作之下，获得合唱比赛团体第一；健康体魄是一切的根基，本人通过积极参加女子篮球比赛，连续两年获得团体第二，并在学院运动会上连续两年获得女子铅球第一名；良好表达是重要的技能修炼，本人通过参加 2018 年 10 月学院“外研杯”英语演讲比赛与 2019 年 11 月“驳然辩色”辩论比赛，本人分别获得特等奖，辩论团体第一以及“最佳辩手”称号。在这些比赛中，领悟集体团结精神，锻炼身体协调技能，坚持知行合一，注重在实践中学真知、悟真谛，加强磨练、增长本领。

一份耕耘，一份收获，我的努力也获得了越来越多的认

可，先后荣获云南省“三好学生”称号、云南省“优秀大学生”称号、西双版纳州“勤学上进好青年”称号，多次获得校级奖励。

在不断的成长过程中，本人立志奋发向上，磨炼意志，怀抱崇尚先进、学习先进的风气，使自己具备当代高等应用技术型大学学生的良好素养，成为一名德智体美劳全面发展的新时代青年。

附：赵慧媛同学曾获荣誉名单

附件：

赵慧媛同学曾获荣誉名单

- 1.2020 年云南省第十五届优秀大学生
- 2.2019~2020 学年云南省三好学生
- 3.2019 年西双版纳州勤学上进好青年
- 4.2019 年 10 月通过英语四级
- 5.2020 年 9 月通过英语六级
- 6.2018~2019 学年滇西应用技术大学优秀共青团员
- 7.2018~2019 学年滇西应用技术大学三好学生
- 8.2018~2019 学年滇西应用技术大学二等奖学金
- 9.2017~2018 学年滇西应用技术大学三好学生
- 10.2017~2018 学年滇西应用技术大学三等奖学金
- 11.2020 年创业培训学员证书
- 12.2019 年 12 月滇西应用技术大学傣医药学院第二届冬季运动会女子铅球第一名
- 13.2018 年 12 月滇西应用技术大学傣医药学院第一届冬季运动会女子铅球第一名
- 14.2019 年 11 月滇西应用技术大学傣医药学院“驳然辩色”辩论赛最佳辩手
- 15.2019 年 4 月普通话二级甲等证书
- 16.2018 年 10 月滇西应用技术大学傣医药学院英语演讲比赛特等奖
- 17.2018 年 9 月招生宣传优秀志愿者